



Lösungsblatt

Umweltbewusster Lebensmitteleinkauf

Name _____

Klasse _____

Datum _____

Die Verschwendung von Lebensmitteln ist überflüssig, schadet der Umwelt und kostet unnötig Geld. Das gilt auch für nicht notwendige Verpackung, vor allem Plastiktüten. Man kann durch überlegten Einkauf Einweg-Verpackung vermeiden und nur benötigte Lebensmittel günstig kaufen. Die Vermeidung von Verschwendung beginnt bei der Planung des Einkaufs.

**Was sollten Julia und Julian beachten, bevor sie einkaufen gehen?
Nennen Sie vier Punkte (Vorschläge):**

Einkaufszettel/Einkaufsplan; Benötigte Mengen aufschreiben;

Erreichbarkeit und Öffnungszeit der ausgewählten Geschäfte prüfen;

Einkaufskorb, -tasche, etc. und Netze für Obst- und Gemüsekauf mitnehmen;

ebenso wiederverwendbare Dosen für den Kauf von unverpacktem Käse und Wurst;

Speisenplan mit Beachtung saisonaler Angebote an Gemüse und Obst;

Kühltasche für Kühl- und Tiefkühlprodukte mitnehmen bei hohen Außentemperaturen

**Was sollten Julia und Julian beim Einkauf beachten?
Nennen Sie vier Punkte (Vorschläge):**

Einkaufszettel/Einkaufsplan nutzen; Preise vergleichen;

Saisonale und Sonder-Angebote nutzen; Verpackungen möglichst vermeiden;

Packungsgrößen und Produktmengen nach Bedarf auswählen;

Kühl- und Tiefkühlprodukte möglichst schnell in die mitgebrachte Kühltasche;

Lebensmittel sicher für den Transport einpacken

Was sollten Julia und Julian beachten, wenn sie mit den Lebensmitteln nach Hause kommen? Nennen Sie vier Punkte (Vorschläge):

Einkaufszettel abgleichen mit dem Einkauf – Rechnung prüfen;

Zuerst Tiefkühlprodukte in den Tiefkühlschrank bzw. die Tiefkühltruhe;

Kühlprodukte eventuell umfüllen (z. B. Fleisch oder Fisch aus Papier/Plastik in eine abgedeckte Porzellan-, Edelstahlschale) und möglichst schnell in den Kühlschrank;

Restliche Lebensmittel wegräumen; Einkaufstasche, Einkaufskorb etc. verräumen;

Netze für den Einkauf von Obst und Gemüse weglegen, ggf. auswaschen